



DANSA MED
TONY IRVING

Kom och lär dig DANSA med mig Snabbt, Enkelt och Roligt!

Dans är en bra träningsform där man har roligt tillsammans och lär känna nya vänner.

I höst startar vi följande kurser i Norrtälje:

- **Grund 1: Nybörjarkurs i Vals/Foxtrot/ Tango samt Cha-Cha/Rumba och Salsa**
- **Grund 2: Fortsättningskurs i Tango/Foxtrot/Vals**
- **Multi dans för par som gått Grund 1 och 2**

Under varje grundkurs går vi igenom 3 olika danser. På första terminen i nybörjarkursen lär ni er grunderna i varje dans och under höstterminen arbetar vi med hur rörelserna kan kombineras och hur ni tillsammans lär er föra och följa.

På fortsättningskursen Grund 2 arbetar vi med hur ni som par kan utvecklas, vi förfinar tekniken och lägger till lite mer avancerade rörelser.

Grund 3 Multi danskursen riktar sig till par som hanterar danserna från Grund 1 samt 2 och vill utveckla tekniken och följsamheten som dansare.

Kontakta Tony för ett dansprov om ni inte gått grundkursen men behärskar vals, foxtrot, tango, cha-cha, rumba och salsa i socialdansnivå och vill boka Multi danskursen.

Dessa krav finns för att vi ska hålla kvalitetsnivån i grupperna

Målsättningen för Grund 1 och 2 är att ni ska lära er 3 danser (fördelat på två terminer) och få en bra grund som dansare, med stora möjligheter att utvecklas vidare i den riktning ni så önskar. För information och bokning:

tony@tonyirving.se

I kursavgiften ingår även medlemskap i dansklubben "Roslagens dansteam" samt 3 danstillfällen/termin "After Work Dans" som anordnas för er som går kurs hos Tony.



DANSA MED
TONY IRVING

Danslektioner hösten 2022

Kursstart 29 augusti Grund 1 och 2

Kursstart 28 augusti Grund 3

Måndagar	Vuxna	Nivå	Dans	Kursavgift 12 ggr.
kl.18.00	Par anmälan	Grund 1	Vals, Foxtrot och Tango	1 650kr/pers.
kl.19.00	Par anmälan	Grund 2	Vals, Foxtrot och Tango	1 650kr/pers.
kl.20.00	Par anmälan	Grund 1	Cha-Cha, Rumba och Salsa	1 650kr/pers.
Söndagar	Vuxna	Nivå	Dans	Kursavgift 6 ggr. (2 tim per tillfälle)
kl.16.00 - 18.00 jämna veckor	Par anmälan	Grund 3	Multi dans - Vals, Foxtrot, Tango, Cha-Cha, Salsa, Rumba, Jive och Swing	1 650kr/pers.

Danslektioner våren 2023

Kursstart 30 januari Grund 1 och 2

Kursstart 29 januari Grund 3

Måndagar	Vuxna	Nivå	Dans	Kursavgift 12 ggr.
kl.18.00	Par anmälan	Grund 1	Vals, Foxtrot och Tango	1 650kr/pers.
kl.19.00	Par anmälan	Grund 2	Vals, Foxtrot och Tango	1 650kr/pers.
kl.20.00	Par anmälan	Grund 1	Cha Cha, Rumba och Salsa	1 650kr/pers.
Söndagar	Vuxna	Nivå	Dans	Kursavgift 6 ggr. 2 tim per tillfälle)
kl.16.00 - 18.00 jämna veckor	Par anmälan	Grund 3	Multi dans - Vals, Foxtrot, Tango, Cha-Cha, Salsa, Rumba, Jive och Swing	1 650kr/pers.

Observera att antalet platser är begränsade!